LEBENSWERT bio

Hirse vollkornbrei

Produktinformationen

Teil einer vollwertigen Ernährung • zarte Bio-Vollkornflocken • einfache Zubereitung • glutenfrei • ungesüßt[1]

[1] enthält von Natur aus Zucker

Zubereitung mit Milch

Halbmilchbrei (nach dem 4. Monat):
100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser in einen Topf geben und aufkochen. Auf ca. 50 °C abkühlen lassen. In einen Teller geben und 22 g (5–6 Esslöffel) Hirse Vollkornbrei zugeben. Umrühren und auf Esstemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Zubereitung mit Säuglingsnahrung (nach dem 4. Monat):
Bereiten Sie 170 ml einer Säuglingsmilchnahrung Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Auf ca. 50 °C abkühlen lassen. In einen Teller geben und 17 g (4–5 Esslöffel) Hirse Vollkornbrei zugeben. Umrühren und auf Esstemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Zubereitung ohne Milch

Milchfreier Brei (nach dem 4. Monat):
180 ml Wasser aufkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. In einen Teller geben und 22 g (5–6 Esslöffel) Hirse Vollkornbrei zugeben. Umrühren und auf Esstemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Obst-Getreidebrei (nach dem 4. Monat):
70 ml Wasser aufkochen, auf ca. 50 °C abkühlen lassen und in einen Teller geben. 15 g (3–4 Esslöffel) Hirse Vollkornbrei und 75 g püriertes Obst dazugeben. 1 Teelöffel Öl unterrühren und auf Esstemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Wichtige Hinweise

Verzehrtemperatur vor dem Füttern stets prüfen (ca. 37 °C) • Zubereitungsanleitung und Dosierungsverhältnis bitte genau beachten, so erhält Ihr Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. • Bereiten Sie die Nahrung frisch zu, verwenden Sie Restmengen nicht wieder. • Der Vollkorngetreidebrei enthält Kohlenhydrate. Achten Sie daher schon ab dem ersten Zähnchen auf eine gründliche Zahnpflege. • Zur Erleichterung der Eisenaufnahme empfehlen wir die Zugabe von 2 Esslöffeln eines Vitamin C reichen Fruchtsaftes bei der Verwendung von Frischmilch. • Zur Anreicherung mit wertvollen Fettsäuren wird die Zugabe von 1–2 TL Raps- oder Sonnenblumenöl bei den milchfreien Breien empfohlen. • Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Überhitzungsgefahr).

Kein Nachdruck erlaubt!

Hirse vollkornbrei

Bio-Getreidebrei für Säuglinge nach dem 4. Monat

Zutaten

Hirsevollkornmehl* 100 %, Vitamin B_1 (laut Gesetz)

* aus biologischem Anbau

Nährwerte im Durchschnitt enthalten		pro 100 g Produkt	pro Portion Halbmilchbrei[2]
Energie	(kJ/kcal)	1659/392	694/165
Fett	(g)	3,8	4,7
davon ges. Fettsäuren	(g)	0,6	2,5
Kohlenhydrate	(g)	76,9	23,9
davon Zucker[1]	(g)	0,6	4,8
davon Stärke	(g)	72,8	18,2
Ballaststoffe	(g)	3,4	0,9
Eiweiß	(g)	10,9	6,0
Salz	(g)	0,011	0,123
Thiamin	(mg)	1,393	0,385

[1] enthält von Natur aus Zucker
[2] Eine Packung ergibt ca. 10 Portionen Halbmilchbrei laut Rezept.

Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwertgehalte pro Portion auf.

Die Analysewerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Vor Wärme geschützt und trocken lagern. Original verschlossen mindestens haltbar bis: Siehe Bodenprägung. Geöffneten Beutel innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

℮ 225 g

bio

Hirse vollkornbrei

NEU 100 % Hirse

✓ glutenfrei

verwendbar als:

✓ Getreide-Milchbrei
✓ milchfreier Brei
✓ Brei mit Obst

4 nach dem 4. Monat

LEBENSWERT bio

Kein Nachdruck erlaubt!

LEBENSWERT bio

Babynahrung aus biologischem Anbau

Das Getreide der Lebenswert bio Vollkornbreie stammt ausschließlich von Biobauern, die nach den strengen Richtlinien des biologischen Landbaus wirtschaften. Vom Anbau über die Verarbeitung bis zum fertigen Produkt wird die besondere Bio-Qualität dieser Produkte durch unabhängige Kontrollen garantiert.

Im biologischen Landbau werden Mensch, Tier, Pflanze und Boden geachtet und wertgeschätzt – das Wirtschaften im Einklang mit der Natur steht im Vordergrund.

Biobauern garantieren Pflanzenschutz und Düngung ohne chemisch-synthetische Mittel, Pflege der Bodenfruchtbarkeit, eine artgerechte Fütterung und Haltung der Tiere. Die so erzeugten Lebensmittel sind nachhaltig und schonend für die Umwelt.

Lebenswert bio für eine lebenswerte Umwelt

Der biologische Landbau ist besonders auf Nachhaltigkeit ausgelegt. Er erhält und schont die natürlichen Ressourcen und hat vielfältige positive Auswirkungen. Einen besonderen Beitrag leistet Lebenswert bio durch sein Engagement bei I plant a tree: Pro verkaufter Packung wird 1 Cent für die Aufforstung regionaler Waldflächen eingesetzt. Für eine lebenswerte Umwelt – für die Zukunft unserer Kinder.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Kindes und zu unseren Produkten beraten wir Sie gerne: **www.lebenswert-bio.de**
E-Mail: **info@lebenswert-bio.de**

Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland.