

Bioland

Lebenswert bio Babykost

Der beste Start ins Leben



LEBENSWERT bio





Babykost aus biologischer Landwirtschaft



Lebenswert bio bietet mit einem umfassenden Sortiment an Säuglingsmilchnahrungen, Baby-Vollkornbreien sowie Baby-Gläschen aus bester biologischer Landwirtschaft die Basis für eine vollwertige und ausgewogene Babyernährung. Mit Muttermilch wird Ihr Baby optimal versorgt. Muttermilch enthält eine Fülle von wertvollen Nähr- und Abwehrstoffen, die für die kindliche Entwicklung und die Bildung von Widerstandskräften wichtig sind. Deshalb empfiehlt **Lebenswert bio** für die ersten sechs Monate das Stillen als die beste Art der Säuglingsernährung und danach weiteres Stillen zusammen mit einer dem Alter angepassten und ausgewogenen Ernährung. Mit Beginn der Beikostphase steht Ihnen mit dem **Lebenswert bio** Sortiment eine qualitativ hochwertige Bio-Babynahrung zur Verfügung.

Lebenswert bio Qualitätsversprechen

Alle Säuglingsmilchnahrungen sowie Getreidebreie und Gläschen werden wann immer möglich* nach den Richtlinien des Bioland-Verbandes hergestellt. Alle anderen **Lebenswert bio** Produkte sind biologisch zertifiziert und entsprechen den strengen Anforderungen der biologischen Landwirtschaft.

- ✓ Garantiert keine Verwendung von gentechnologisch hergestellten Zutaten
- ✓ Verzicht auf chemisch-synthetische Düngemittel
- ✓ Keine Zusätze wie z. B. Aromen, Farbstoffe oder Konservierungsmittel
- ✓ Natürlicher Kompost statt Kunstdünger
- ✓ Artgerechte Tierhaltung



Bio-Qualität für natürlich erzeugte Produkte

Im biologischen Landbau werden Mensch, Tier, Pflanze und Boden geachtet und wertgeschätzt – das Wirtschaften im Einklang mit der Natur steht im Vordergrund. Bio-Bauern garantieren eine artgerechte Fütterung und Haltung der Tiere, Pflanzenschutz und Düngung ohne chemisch-synthetische Mittel und die Pflege der Bodenfruchtbarkeit. Die so erzeugten Lebensmittel sind nachhaltig und schonend für die Umwelt.

Die besondere Bioland-Qualität

Die Bioland-Richtlinien für Landwirte und Hersteller sind noch strenger als die der EG-Öko-Verordnung und werden ständig weiterentwickelt. Weitere Informationen zum Bioland-Verband finden Sie unter www.bioland.de.

Umfassende Qualitätskontrollen

Die **Lebenswert bio** Babykost wird vom zertifizierten Bauern über die Verarbeitung bis zum fertigen Produkt umfassend kontrolliert und geprüft. Dies bestätigt die auf dem Produkt sichtbare Bio-Kennzeichnung mit dem grünen EU-Bio-Logo und der Öko-Kontrollstellen-Nummer. Bei den vom Bioland-Verband zertifizierten Produkten werden die Erzeuger und Hersteller zusätzlich auf die Einhaltung der Bioland-Richtlinien durch staatlich anerkannte Kontrollstellen geprüft.*



* Die Umstellung mancher Produkte auf Bioland ist nicht möglich, weil Bioland-Erzeuger nur in Deutschland und Südtirol wirtschaften und die Hauptzutaten (z. B. Bananen, Reis, Mangos) für diese Produkte nicht in diesen Regionen angebaut werden.



Säuglingsmilchnahrungen

Lebenswert bio empfiehlt sechs Monate ausschließliches Stillen und danach weiteres Stillen in Kombination mit einer ausgewogenen Beikosternährung. Wenn Sie nicht oder nicht ausschließlich stillen können, bietet Ihnen **Lebenswert bio** mit drei Säuglingsmilchnahrungen ein babygerechtes Sortiment an.

Mit der Anfangsmilch 1 steht Ihnen eine vollständige Muttermilchersatznahrung zur Verfügung. Diese eignet sich für die Ernährung von Geburt an und enthält alle notwendigen Nährstoffe, die das Baby während der ersten sechs Monate in vollem Umfang versorgt. Die **Lebenswert bio** Anfangsmilch eignet sich auch ideal während der Abstillphase zum Zufüttern und für den Beginn der Beikosternährung.

Für alle Säuglingsmilchnahrungen gilt:

- ✓ glutenfrei
- ✓ ohne Zusatz von Aromen und Farbstoffen (laut Gesetz)
- ✓ Bioland-Qualität

Nach dem 6. Monat kann auf die **Lebenswert bio** Folgemilch 2 gewechselt werden. Die **Lebenswert bio** Folgemilch 2 ist in der Zusammensetzung an den Bedarf von Säuglingen angepasst, welche bereits Beikost erhalten. Sie ergänzt den wachsenden Nährstoffbedarf von Säuglingen nach dem 6. Monat. Gegenüber der Anfangsnahrung enthält sie vor allem mehr Mikronährstoffe wie z. B. Jod, Eisen, Selen und Vitamin K.

Ab dem 10. Monat bietet die **Lebenswert bio** Folgemilch 3 eine gemäß dem steigenden Nährstoffbedarf von älteren Säuglingen angepasste Rezeptur. Die **Lebenswert bio** Folgemilch 3 kann bis zum Beginn des 3. Lebensjahres verwendet werden.

Die Milch der **Lebenswert bio** Milchnahrungen stammt ausschließlich von Bio-Bauernhöfen aus Deutschland und Österreich, die ihre Kühe nach den strengen Richtlinien des Bioland-Verbandes halten.

Hinweis

Stillen ist das Beste für Ihr Baby, denn Muttermilch versorgt das Baby mit allen wichtigen Nährstoffen, die es im ersten Lebensjahr für sein Wachstum und eine gesunde Entwicklung benötigt. Eine vollwertige Ernährung der Mutter ist während der Schwangerschaft und Stillzeit besonders wichtig. Falls Sie zusätzlich zum Stillen auch Fläschchen mit Säuglingsmilchnahrung geben möchten, kann sich dies negativ auf die Milchbildung und auf das Stillen auswirken. Sollten Sie die Entscheidung treffen, Ihr Baby nicht zu stillen, ist es physiologisch schwierig, diese Entscheidung wieder rückgängig zu machen. Wenn eine Säuglingsmilchnahrung verwendet wird, ist es für die Gesundheit Ihres Babys wichtig, die Anweisungen für Zubereitung und Lagerung genauestens zu befolgen sowie die Empfehlungen von qualifizierten Gesundheitsfachleuten einzuhalten.



Vollkornbreie

Für die Herstellung der Lebenswert bio Getreidebreie wird das volle Getreidekorn verwendet.

In den Randschichten der Getreidekörner sind Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe enthalten, welche in der Ernährung Ihres Babys eine wichtige Rolle spielen. Damit Ihr Baby die Nahrung gut verträgt, wird das Vollkorngetreide durch einen thermischen Aufschlussprozess schonend aufbereitet. Auf diese Weise behandeltes Getreide ist für die Ernährung von Säuglingen bestens geeignet. Natürlich wird auch bei der Getreideauswahl auf eine optimale Qualität geachtet. Wann immer möglich* wird Bioland-zertifiziertes Getreide verwendet.

* Die Umstellung mancher Produkte auf Bioland ist nicht möglich, weil Bioland-Erzeuger nur in Deutschland und Südtirol wirtschaften und die Hauptzutaten (z. B. Reis) für diese Produkte nicht in diesen Regionen angebaut werden.

Vielseitige Anwendung

Die Lebenswert bio Vollkornbreie eignen sich für die Zubereitung von Milchbreien in Kombination mit den **Lebenswert bio** Säuglingsmilchnahrungen oder mit Frischmilch. Zudem lassen sich schmackhafte Obst- und Gemüsebreie in Kombination mit Babygläsern oder frisch pürierten Zutaten zubereiten. Hinweise zur Zubereitung sind auf den Packungen enthalten. Die **Lebenswert bio** Vollkornbreie bestehen ausschließlich aus Bio-Getreide und der gesetzlich vorgeschriebenen Zugabe von Vitamin B₁. Ganz nach den Bedürfnissen Ihres Babys können Sie die Zubereitung und die weiteren Zutaten der Getreidemahlzeit selbst bestimmen.



Sorten	glutenfrei	unge-süßt	
Reis Vollkornbrei	✓	✓	nach dem 4. Monat geeignet
Hirse Vollkornbrei	✓	✓	nach dem 4. Monat geeignet
Grieß Vollkornbrei		✓	nach dem 4. Monat geeignet, Bioland-Qualität
Hafer Vollkornbrei		✓	nach dem 4. Monat geeignet, Bioland-Qualität
Dinkel Vollkornbrei		✓	nach dem 4. Monat geeignet, Bioland-Qualität



Glaskost

Mit Einführung der Beikost und in den darauffolgenden Wochen wird es langsam bunter auf dem Speiseplan Ihres Babys. Die Auswahl an Getreidebreien sowie Früchte- und Gemüsepürees, die Sie Ihrem Baby nun geben können, wird immer größer. **Lebenswert bio** stellt mit zwölf verschiedenen Gläschen eine Vielzahl von Geschmacksrichtungen für Säuglinge jeden Alters zur Verfügung.

Empfehlenswert ist es, mit Gemüse- oder Früchtepürees mit nur einer Zutat zu beginnen. Dazu eignen sich besonders Gemüsegläschen wie etwa Karotte oder die kleinen pur-Gläschen Apfel pur und Birne pur. Wird eine Zutat gut getragen, so kann man den Speiseplan wöchentlich um eine weitere Zutat ergänzen.

Ab dem 8. Monat kann erstmals mit Nahrung mit größerer Konsistenz begonnen werden. Dafür gibt es spezielle Juniorsgläschen, deren Menge und Zusammensetzung auf den steigenden Nährstoffbedarf des älter werdenden Babys abgestimmt sind.

Für alle Gläschen gilt:

- ✓ ungesüßt (Zutaten enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ ohne Zusatz von Aromen und Farbstoffen (laut Gesetz)

Tipp:

Die **Lebenswert bio** pur-Gläschen sind auch ideal zum Verfeinern der Vollkornbreie verwendbar: Einfach eines der pur-Gläschen unter das Getreide rühren – fertig.



Sorten	Zutaten	Größe	Alter	gluten-frei	Wirkung
Obst pur					
Apfel pur	Apfel* 100 %	125 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlauflockernd
Birne pur	Birne* 100 %	125 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlauflockernd
Apfel mit Mango pur	Apfel* 84 %, Mango* 16 %	125 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlauflockernd
Obstgläschen					
Pfirsich & Banane	Pfirsich* 37 %, Banane* 30 %, Wasser, Apfelsaftkonzentrat*, Reisgrieß*, Zitronensaftkonzentrat*	190 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlfestigend
Apfel, Banane & Aprikose	Apfel* 37 %, Wasser, Banane* 18 %, Aprikose* 5 %, Reisgrieß*, Apfelsaftkonzentrat* 2 %, Zitronensaftkonzentrat*	190 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlregulierend
Gemüsegläschen					
Karotte pur	Karotte* 76 %, Wasser	125 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlfestigend
Gemüseallerlei	Gemüse 73 % (Kartoffel* 20 %, Karotte* 20 %, Kürbis* 18 %, Fenchel* 15 %) Wasser	190 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlregulierend
Brokkoli mit Kartoffel	Gemüse 47 % (Brokkoli* 26 %, Kartoffeln* 21 %), Wasser, Reisgrieß*	190 g	nach dem 4. Monat	✓	stuhlauflockernd
Juniorgläschen					
Müsli mit Früchten	Frucht 53,8 % (Apfel* 23 %, Banane* 20 %, Apfelsaftkonzentrat*, Sauerkirschsftkonzentrat* 0,8 %, Zitronensaftkonzentrat*), Wasser, Haferflocken* 3,5 %, Dinkelflocken* 2,5 %	220 g	ab dem 8. Monat		stuhlregulierend
Gemüse & Reis mit Rindfleisch	Wasser, Gemüse* 31,5 % (Karotten 15 %, Tomatenpüree 10,5 %, Erbsen 4 %, Sellerie), Reis* gekocht 12 % (Wasser, Reis), Rindfleisch* 8,8 %, Zwiebeln*, Reisgrieß*, Stärke*, Rapsöl* 0,6 %, Sonnenblumenöl* 0,4 %, Jodsalz, Kräuter*, Pfeffer*	250 g	ab 1 Jahr	✓	stuhlregulierend
Rahmkarotten mit Reis & Pute	Karotten* 40 %, Wasser, Reis* gekocht 13,2 % (Wasser, Reis), Putenfleisch* 8,4 %, Schlagsahne* 2,8 %, Reisgrieß*, Zwiebeln*, Stärke*, Rapsöl* 0,5 %, Jodsalz, Sonnenblumenöl* 0,2 %, Petersilie*	220 g	ab 1 Jahr	✓	stuhlfestigend
Gemüse mit Pasta & Mozzarella	Gemüse* 57 % (Tomatenpüree 28 %, Karotten 15 %, Zucchini 6 %, Sellerie , Pastinaken), Magermilch* , Nudeln* gekocht 12 % (Wasser, Hartweizengrieß , Zwiebeln*, Reisgrieß*, Stärke*, Mozzarella* 2,3 % (aus Kuhmilch), Hartkäse* 1,2 %, Rapsöl* 1,0 %, Sonnenblumenöl* 0,8 %, Magermilchpulver* , Kräuter*, Jodsalz Hinweis: Kann Spuren von Eiern enthalten.	250 g	ab 1 Jahr		stuhlregulierend

*aus biologischer Landwirtschaft

LEBENSWERT bio



Bei Fragen zur Ernährung Ihres Kindes und zu unseren Produkten beraten wir Sie gerne:

www.lebenswert-bio.de

E-Mail: info@lebenswert-bio.de

Holle baby food GmbH

CH-4125 Riehen

Tel. +41 61 645 96 00

www.holle.ch

Holle Servicebüro D:

D-79650 Schopfheim

Tel. 0800 6622110

Lebenswert bio ist eine Marke der Holle baby food GmbH.
DE-ÖKO-001



Informationen zum Bioland-Verband finden Sie unter www.bioland.de



Einen besonderen Beitrag leistet Lebenswert bio, indem pro verkaufter Packung 1 Cent für die Aufforstung regionaler Waldflächen eingesetzt wird. Für eine lebenswerte Umwelt – für die Zukunft unserer Kinder.

D 00_010417 Artnr. 126900

